



UR SOROSPIDETZA ETA LEHEN LAGUNTZAK (birziklaketa)

Tokia:

Arabako Kirol Federazioak
Hitzaldi aretoa
Amadeo García de Salazar plaza z/ga
01007 Vitoria-Gasteiz

Datak eta ordutegia

DATAK	Ordutegia
Maiatzak 5 (larunbata)	9:00 – 14:00 16:00 – 21:00

Izena Emateko:

1.- Betebeharrak:

Uretako Sorosle titulua izatea

2.- Diru sarrera egin:

2095 0283 67 2017021171 (Kutxabank) kontuan
eskatzaillearen izen-abizenak adieraziz
Titularra: Federación Vasca de Natación
Prezioa: 115 €

Izen-emateko aurkeztu beharreko dokumentazioa:

Hurrengo formularioa bete eta bankuko ziurtagiria
eta ur sorosle titulua gehitu:

<https://goo.gl/forms/ZS3WpQDMzQj9t7te2>

Plaza kopurua: 20

SOCORRISMO ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS (reciclaje)

Lugar:

Federaciones Deportivas Alavesas
Sala de conferencias
Plaza Amadeo García de Salazar s/n
01007 Vitoria-Gasteiz

Fechas y horario:

FECHA	Horario
5 de mayo (sábado)	9:00 – 14:00 16:00 – 21:00

Inscripción:

1.- Requisitos:

Estar en posesión del Título de Socorrista Acuático

2.- Realizar el ingreso:

En la cuenta 2095 0283 67 2017021171
Titular: Federación Vasca de Natación
Cantidad: 115 €
Señalando el nombre y apellidos del o la
solicitante.

Documentación a presentar para la inscripción:

Rellenar el siguiente formulario de inscripción
adjuntando el justificante bancario del ingreso y el
título de socorrismo:

<https://goo.gl/forms/ZS3WpQDMzQj9t7te2>

Número de plazas: 20



Edukia Contenido	Ordu kopurua Nº de horas
❖ Valoración y actuación básica ante una persona inconsciente	4 h
❖ Resucitación cardiopulmonar: conocimientos básicos. Práctica de soporte vital básico	
❖ La muerte súbita y el significado de la fibrilación ventricular.	
❖ El desfibrilador externo automático. Funcionamiento y mantenimiento	
❖ Práctica de desfibrilación externa automática	
❖ Conocimiento de la norma reguladora. Consideraciones éticas y legales en la intervención. Recogida de datos, método Ulstein	
❖ Evaluación teórica y práctica	
Urgencias vitales (síndrome coronario agudo y accidentes cerebro vasculares) Urgencias varias (crisis convulsivas, diabetológicas...)	1h
El politraumatizado en medio acuático. Control vía aérea. Riesgos vitales. Manejo e inmovilización.	1h
Socorrismo en instalación acuática	4 h
Para superar la actualización de la formación en salvamento acuático y prestación de primeros auxilios habrá que superar, a la finalización del curso, una prueba de aptitud que consiste en: - Realizar una zambullida de cabeza, más cincuenta metros de nado libre, más inmersión a una profundidad de dos metros como mínimo para recoger un maniquí de competición y remolcarlo, con una presa correcta, durante cincuenta metros, realizándolo en un tiempo máximo de 3 minutos y 30 segundos. - Realizar la extracción del agua de un posible accidentado consciente/inconsciente y sin afectación medular conforme a los protocolos y aplicando la técnica correctamente, después de haberlo remolcado 100 metros.	
Ordu kopurua guztira Número total de horas	10 horas