



## UR SOROSPENAREN BIRZIKLAPENA

### Erakunde sustatzailea:

Euskadiko Igeriketa Federazioa

Hizkuntza: Gaztelania

### Tokia:

#### Arabako Kirol Federaizoak

Batzar aretoa

Amadeo García de Salazar Plaza, z/g

01007 Vitoria-Gasteiz

#### Abetxuko Hiriko Zentrua

Kooperativa plaza, 8

01013 Vitoria-Gasteiz

### Datak eta ordutegia:

DATA	ORDUTEGIA
Maiatzaren 31a (larunbata)	09:00-15:00 17:00-21:00
Ekainaren 7a (larunbata)	09:00-15:00 17:00-21:00

## RECICLAJE DE SOCORRISMO ACUÁTICO

### Entidad promotora:

Federación Vasca de Natación

Idioma: Castellano

### Lugar:

#### Federaciones Deportivas Alavesas

Sala de conferencias

Pl. Amadeo García de Salazar, s/n

01007 Vitoria-Gasteiz

#### Centro Cívico Abechuco

Plaza de la Cooperativa, 8

01013 Vitoria-Gasteiz

### Fechas y horario:

FECHA	HORARIO
31 de mayo (sábado)	09:00-15:00 17:00-21:00
7 de junio (sábado)	09:00-15:00 17:00-21:00

## EDUKIA / CONTENIDO

### PRIMEROS AUXILIOS (5 horas)

- ❖ Dominar las técnicas de Autoprotección ante una situación urgente
- ❖ Analizar una situación urgente y aplicar conducta PAS, proteger, Alertar, Socorrer
- ❖ Establecer de una manera ordenada los pasos a seguir en la evaluación de una víctima
- ❖ Valoración inicial del paciente. Valorar los signos vitales
- ❖ Dominar el nuevo protocolo (European Council Resurrection 2005) y la técnica RCP básica
- ❖ Dominar el protocolo de RCP básico en situaciones especiales. Dominar las técnicas de RCP neonatal y pediátrica.
- ❖ Reconocer distintos tipos de hemorragias y su gravedad

### SOCORRISMO ACUÁTICO (5 horas)

- ❖ Reconocer las fases del salvamento acuático
- ❖ Aplicar las técnicas adecuadas en cada fase según las circunstancias que se presenten
- ❖ Evaluación primaria y asistencia de los ahogados
- ❖ Realizar técnicas de salvamento acuático utilizando diferentes tipos de materiales
- ❖ Adoptar las medidas preventivas necesarias ante los riesgos de la actuación
- ❖ Identificar las características de las instalaciones acuáticas
- ❖ Enumerar y manejar adecuadamente el equipamiento básico del socorrista acuático
- ❖ Realizar prueba específica de salvamento

Para superar la actualización de la formación en salvamento acuático y prestación de primeros auxilios habrá que superar, a la finalización del curso, una prueba de aptitud que consiste en:

- Realizar una zambullida de cabeza, más cincuenta metros de nado libre, más inmersión a una profundidad de dos metros como mínimo para recoger un maniquí de competición y remolcarlo, con una presa correcta, durante cincuenta metros, realizándolo en un tiempo máximo de 3 minutos y 30 segundos.
- Realizar la extracción del agua de un posible accidentado consciente/inconsciente y sin afectación medular conforme a los protocolos y aplicando la técnica correctamente, después de haberlo remolcado 100 metros.



**Irakaslea:**

<b>Joseba Albisu Arocena</b>	Licenciado en IVEF. Entrenador Superior de Natación. Técnico de Salvamento Acuático. Técnico de Primeros Auxilios.
--------------------------------------	--

**Izena emateko tokia:**

Euskadiko Igeriketa Federazioa  
Julian Gaiarre, 50 bajo  
48004 Bilbao  
Tel.: 94.459.81.96  
E-mail: [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org)

**Izen-ematerako aurkeztu beharreko dokumentazioa:**

- NAN kopia
- Ur Sorosle Tituluaren fotocopia
- 75€-ko diru sarrera Euskadiko Igeriketa Federazioko kontuan: **3035 0083 21 0830069453**, izen-abizenak, eta "Reciclaje SOS" kontzeptua adieraziz.

**Sarrera baldintzak:**

Ur Sorosle Titulua

**Prezioa:** 75€

**Profesor:**

<b>Joseba Albisu Arocena</b>	Licenciado en IVEF. Entrenador Superior de Natación. Técnico de Salvamento Acuático. Técnico de Primeros Auxilios.
--------------------------------------	--

**Lugar de inscripción:**

Federación Vasca de Natación  
Julian Gaiarre, 50 bajo  
48004 Bilbao  
Tel.: 94.459.81.96  
E-mail: [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org)

**Documentación a presentar para la inscripción:**

- Fotocopia DNI
- Fotocopia del Título de Socorrista Acuático
- Ingreso bancario de 75€ en la cuenta de la Federación Vasca de Natación, **3035 0083 21 0830069453**, indicando nombre y apellidos, y el concepto "Reciclaje SOS".

**Condiciones para el acceso:**

Título de Socorrista Acuático

**Precio:** 75€