



Entidad promotora

LEHEN LAGUNTZAK ETA UR SOROSPIDETZA ETA KANPOKO DEFIBRILAGAILU AUTOMATIKOA

Erakunde sustatzailea:

Euskadiko Igeriketa Federazioa

Tokia:

KLASE TEORIKOAK

ASTELEHENETIK OSTEGUNERA – 19.00 - 21.30

Kirol Federazioak

Areto nagusia

Amadeo Garcia de Salazar plaza z/g

01007 Vitoria-Gasteiz

KLASE PRAKTIKOAK

LARUNBATAK – 16.00 – 21.00

IGANDEAK – 9.00 – 14.00

Mendizorrotza Udal Kiroldegia

Amadeo Garcia de Salazar plaza z/g

01007 Vitoria-Gasteiz

Datak eta ordutegia:

ASTEA	HILA	A	A	A	O	L	I
1	Martxoa	12	13	14	15	17	18
2	Martxoa	19	20	21	22	24	25
3	Martx/ap	26	27	28	29	31	1
4	Apirila	2	3	4			
3	Apirila	16	17	18	19	21	22
4	Apirila	23	24	25	26		
5	Maiatza	7	8	9	10	12	13

EGUNAK	Astelehenetik Ostegunera – KLASE TEORIKOAK Larubata eta Igandeetan - PRAKTIKAK
ORDUTE GIA	Astelehenetik Ostegunera: 19.00 - 21.30 Larunbatak: 16.00 – 21.00 Igandeak: 9.00 – 14.00

PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO Y DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

Entidad promotora:

Federación Vasca de Natación

Lugar:

CLASES TEORICAS

LUNES a JUEVES – 19.00 a 21.30 HORAS

Federaciones Deportivas

Sala de conferencias

Plz. Amadeo Garcia de Salazar, s/n

01007 Vitoria-Gasteiz

CLASES PRACTICAS

SABADOS – 16.00 a 21.00 HORAS

DOMINGOS – 09.00 a 14.00 HORAS

Instalaciones Municipales de Mendizorrotza

Plz. Amadeo Garcia de Salazar, s/n

01007 Vitoria-Gasteiz

Fechas y horario:

Nº SEMANA	MES	L	M	X	J	S	D
1	Marzo	12	13	14	15	17	18
2	Marzo	19	20	21	22	24	25
3	Mar./Abr.	26	27	28	29	31	1
4	Abril	2	3	4			
5	Abril	16	17	18	19	21	22
6	Abril	23	24	25	26		
7	Mayo	7	8	9	10	12	13

DÍAS	Lunes a Jueves – CLASES TEORICAS Sábados y Domingos – PRACTICAS
HORAS	Lunes a Jueves: 19.00 a 21.30 horas Sábados: de 16.00 a 21.00 horas Domingos: 09.00 a 14.00 horas



Entidad promotora

EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<p>PRIMEROS AUXILIOS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fundamentos de primeros auxilios. 2. Soporte vital básico. 3. Situaciones de riesgo vital. 4. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes. 5. Urgencias médicas. 6. Sistemas de recogida y transporte de accidentados. 7. El botiquín de primeros auxilios. 8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe. 9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia. 10. Medidas y técnicas de control. 	40,00
<p>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Características del socorrismo acuático. 2. El Socorrista. 3. El lugar de trabajo. 4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas. 5. La prevención. 6. La vigilancia. 7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos. 8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia. 	40,00
<p>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención. 2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático. 3. Características consideraciones del agua y su entorno. 4. Lesiones específicas en el medio acuático. 5. Fases de intervención en el socorrismo acuático. 6. Técnicas específicas de rescate acuático. 7. Manejo del material de rescate acuático. 8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate. 	40,00
Ordu kopurua guztira / Número total de horas	120 horas

Irakasleen Izen-abizenak

Nombre y apellidos de los/as profesores/as

GOTZON LZ. ABERASTURI

JOSEBA ALBIZU

OSCAR FOLGADO



Entidad promotora

Baldintzak:

16 urte beteak izatea eta Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat.

Sarrera froga gainditu.

Izen-emate epea:

Otsailaren 15tik martxoaren 9ra, barne.
Otsailaren 15tik aurrera Arabako Igeriketa Elkartean bulegoetan hartu beharko dira INSKRIPZIO ORRIA eta matrikularen ordainketa egiteko KONTU KORRONTE ZENBAKIA.

Sarrera froga:

Martxoaren 9an, ostirala, 18.00etan
Mendizorrotza Kiroldegian (Vitoria-Gasteiz)

Ikastaroa egin ahal izateko 200 metro igeri egin behar dira 4 minutu azpitik eta 25 metro apnean egin.

Aurkeztu beharreko dokumentazioa

- NAN kopia
- Bigarren hezkuntzako tituluaren fotokopia edo baliokidea
- Argazki originala
- Izen-emate orria
- Bankuko ziurtagiria

Plaza kopurua: 20

INSKRIPZIO ORDENA HERTSIA ETA IKASTAROAREN ORDAINKETA.

Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea

Prezioa: 450 €

Dokumentazioa eta inskripzioaren bidalketa

BANKUKO ORDAINKETA egin eta gero ARABAKO IGERIKETA ELKARTEAN eman beharko dira ordain-agiria eta beharrezko dokumentazioa

ARABAKO IGERIKETA ELKARTEA
Amadeo Garcia de Salazar plaza z/g
01007 Vitoria-Gasteiz
Tél./Fax: 945144350

BULEGOEN ORDUTEGIA: ASTEARTE eta OSTEGUNETAN, 18:00etatik 19:30etara.

Requisitos:

Tener cumplidos 16 años y acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente a efectos académicos.

Superar la prueba de acceso.

Plazo de inscripción:

Del 15 de Febrero al 9 de Marzo (incluido).
Se deberá recoger (a partir del día 15 de Febrero) en las oficinas de la Federación Alavesa de Natación el FORMULARIO DE INSCRIPCION y el NUMERO DE CUENTA CORRIENTE donde realizar el ingreso.

Prueba de acceso:

Viernes, 9 de Marzo, a las 18.00 horas.
Instalaciones M. de Mendizorrotza (Vitoria-Gasteiz).

Para acceder al curso hay que nadar 200 metros en menos de 4 minutos y hacer 25 metros apnea.

Documentación a presentar

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente.
- Foto original
- Hoja de inscripción
- Justificante bancario

Número de plazas: 20

RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCION y PAGO DEL CURSO.

Es obligatoria la asistencia a un 80% de horas del curso.

Precio: 450 €

Envío de documentación e inscripciones:

Una vez realizado el INGRESO BANCARIO, se deberá entregar en las oficinas de la FEDERACION ALAVESA DE NATACION, el correspondiente justificante, junto con el resto de documentación a presentar.

FEDERACION ALAVESA DE NATACION
Plz. Amadeo Garcia de Salazar S/N
01007 Vitoria-Gasteiz
Tél./Fax: 945144350

HORARIO DE OFICINA: MARTES y JUEVES, de 18.00 a 19.30 HORAS.